



Les informations de la MHB

Edition spéciale

# MHB.COM

N°27 / JANVIER 2023



# SOMMAIRE

**P3** EDITO

**P4** LES CASQUES DE REALITE VIRTUELLE



**P5** CONCOURS GATEAUX



**P6** SEMAINE SECURITE PATIENT ET DENUTRITION



**P7** LES GESTES ECO RESPONSABLES



**P8** PORTRAIT DE M.ANDRE SOKOLOFF

**P9** LES 100 ANS DE MME ANDREE THOMASSIN



**P10** M.BRUNO PERRIN UN BENEVOLE TRES INVESTI



**P10** LES BENEVOLES DE LA MHB

**P11** MAIS QUE SE PASSE-T-IL A L'ANIMATION ?

# édito du Président

## Soyons confiants !

Dans une société en pleines mutations qui concernent bien-sûr les secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, la valeur travail est remise en cause. L'individualisme s'y développe et nous nous interrogeons à juste titre sur la place que nous y occupons.

Pourquoi vais-je au travail ? Par plaisir ? Par ambition ? Par contrainte ? Par nécessité ?... Chacun et chacune a ses réponses, elles sont souvent multiples.

Quelles qu'elles soient, gardons à l'esprit que le travail en équipe, l'amitié, la complicité, l'entraide, permettent d'entretenir et de développer la solidarité professionnelle mais aussi de surmonter les difficultés quotidiennes. Cet esprit d'équipe que nous devons continuer à développer, nous permet de persévérer et donc de nous améliorer.

Persévérons, continuons à nous faire confiance : Salariés, Direction, Conseil d'Administration. Faisons en sorte de pouvoir relever les défis qui nous attendent !

Continuons à contribuer au développement de la MHB pour qu'elle demeure une structure importante du territoire, au service de ses résidents et patients.

Faisons en sorte qu'elle ait les capacités de s'adapter aux besoins de la population et de ses salariés en offrant à ces derniers un statut et une qualité de vie au travail attractifs !

Ayons confiance en nos valeurs communes ! La solidarité, la patience, la persévérance, le professionnalisme, l'empathie, l'humanité...

« Il faut vivre les uns pour les autres et non les uns contre les autres »  
Abbé PIERRE.

Au seuil de la nouvelle année, au nom du Conseil d'Administration, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2023 tant dans votre vie privée que professionnelle.

Docteur Jean GRANDIDIER



nouveau

## LES CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Du 7 au 28 novembre, nous avons expérimenté la réalité virtuelle au sein de la MHB.

### De quoi parle-t-on exactement ?

Il s'agit de visiocasques dans lesquels est diffusé du contenu immersif. Ceux-ci permettent d'observer l'environnement virtuel autour de soi, dans toutes les directions et à 360° !



### Le dispositif LUMEEN

Nous avons fait le choix de réaliser une expérimentation avec le prestataire LUMEEN, un des acteurs majeurs de la réalité virtuelle en EHPAD en France avec 350 établissements partenaires.

Ce dispositif offre plusieurs usages à travers différents modules :

Relaxation : réduire la douleur et l'anxiété à travers des environnements visuels et sonores relaxants

Évasion : favoriser le bien-être et le lien social à travers des immersions comme des destinations paradisiaques, des mu-

sées et monuments célèbres, des spectacles, avec des animaux ...

Réminiscence : Raviver les souvenirs, des émotions et entraîner la mémoire (accès au monde entier grâce à Google Maps)

Le dispositif LUMEEN est certifié dispositif médical de classe 1.

### Quels intérêts pour les résidents ?

En santé, la réalité virtuelle est un moyen thérapeutique non-médicamenteux dont les effets se distinguent des médiateurs habituellement utilisés.

Le visiocasque est un médiateur de soin.

Les bénéfices cliniques de la réalité virtuelle immersive sont étudiés depuis plus de deux décennies. Différentes études mettent en avant que la RV permet :

- Le maintien de la mémoire autobiographique et du sentiment d'identité personnelle. Plusieurs études ont montré l'intérêt de la réalité virtuelle pour la thérapie par la réminiscence.
- De réduire l'apathie tout en augmentant la sensation de plaisir grâce aux

sessions d'immersion.

De réduire l'anxiété grâce à l'immersion dans une vue à 360° d'un lieu connu (lieu mémorable ou lieu d'habitation du patient) à l'aide d'un visiocasque.

- De rompre l'isolement social et la dépression. Des études démontrent des améliorations du bien-être psychologique des personnes âgées. Les ateliers en groupe en réalité virtuelle sont connus pour favoriser l'expression et les émotions positives.
- De réaliser plus facilement des soins douloureux et/ou anxiogènes. En effet, l'utilisation de la réalité virtuelle immersive comme distraction pour réduire la douleur aiguë et l'anxiété ressentie lors des soins hospitaliers est l'usage le plus étudié. La réalité virtuelle immersive faciliterait l'analgésie et réduirait l'anxiété dans différents contextes médicaux.

### Un intérêt aussi pour les soignants !

Les casques de réalité virtuelle peuvent également être utilisés par le personnel dans le cadre de la qualité de vie au travail (QVT). Ils permettent d'atté-

nuer le stress et de créer une bulle de relaxation, de décompression, d'évasion et de passer un bon moment seul ou à plusieurs.

### Quelques retours des utilisateurs

« Un outil qui nous tient à cœur, avec un gros potentiel d'animation. Plusieurs résidents sont

déjà demandeurs » S. SCHICHARIN Animateur

« Très bénéfique dans le cadre des soins (module relaxation). Les soignants étaient très demandeurs pour utiliser le dispositif pour leurs soins mais aussi pour eux-mêmes » - J. THIL Psychologue

## LES NEWS

### Le concours du gâteau affreusement bon de la MHB

Le 1<sup>er</sup> concours du gâteau affreusement bon de la MHB a eu lieu le mercredi 26 octobre 2022. Cet événement participe à l'amélioration de la qualité de vie au travail.

Et pour cette occasion, les résidents ont pu découvrir la décoration mise en place pour inaugurer cette édition : citrouilles, toiles d'araignées et fantômes ont amusé les grands et aussi les petits venus déguisés.

En lice, 5 gâteaux en compétition ont rythmé la journée sous l'œil expert des membres du jury présidé par le chef pâtissier Laurent Viard. Chaque gâteau s'est vu attribuer une note pour l'esthétique et une note pour le goût.



Résidents et salariés ont partagé un moment convivial saupoudré d'humour et de gourmandise. Bravo à tous les participants pour avoir proposé des gâteaux affreusement beaux et bons : nous félicitons la gagnante Fettouma BARADEL et son gâteau Mistigri.

A l'année prochaine.



## SEMAINE SECURITE DU PATIENT et SEMAINE NATIONALE DE LA DENUTRITION

Comme tous les ans, la Maison Hospitalière de Baccarat participe à la semaine nationale de la sécurité du patient.

Cette année, les événements indésirables sont à l'honneur afin de souligner la culture qualité et sécurité des soins en place dans les établissements de santé.

Nous avons associé la semaine nationale de la dénutrition pour proposer un programme complet à l'ensemble du personnel mais également aux résidents et aux proches.

Et pour cela, 8 ateliers ont été proposés du vendredi 18 novembre au lundi 28 novembre 2022 avec les thèmes suivants :

La sarcopénie, la dénutrition, le manger main, les événements indésirables, les troubles de la

déglutition, vos médicaments et vous et la manutention. Sans oublier l'escape game animé toute la semaine.

Le personnel a bien évidemment participé aux différents stands proposés et nous avons également eu l'opportunité d'accueillir les familles, représentants des usagers et personnel de l'ADMR de Baccarat pour échanger autour des bonnes pratiques et recommandations.

Au final, plus de 200 personnes ont bénéficié de cette semaine qui permet comme tous les ans de rappeler que la qualité et la sécurité des soins sont primordiales.

Nous remercions tous les participants ainsi que les organisateurs pour cette semaine sécurité du patient. A l'année prochaine.



## LES GESTES ECO RESPONSABLES

Le réchauffement climatique, le développement durable, le tri des déchets, la hausse de l'énergie : vous en avez sans doute entendu parler.

A la Maison Hospitalière de Baccarat, nous mettons en œuvre des actions pour respecter ces engagements à travers le tri et la valorisation des déchets, la réduction des coûts liés aux consommations des énergies ou bien encore les achats éco responsables. Ce n'est que le début d'une démarche initiée depuis quelques années et qui ne demande qu'à progresser.

### En quoi sommes nous tous concernés ?

« Un petit pas pour l'Homme un grand pas pour ... la MHB » : il n'y a pas de petits gestes. Chaque effort permet

de réduire notre impact environnemental. Et ces petits gestes, vous pouvez les appliquer au travail ou chez vous.

### Comment s'impliquer dans la démarche ?

Tout le monde peut participer en réalisant des gestes « éco responsables » :

- J'éteins ma multiprise en fin de journée,
- Je débranche les chargeurs inutiles,
- Je trie les déchets et je les recycle,
- Je vide ma boîte mail et favorise les liens plutôt que les pièces jointes,
- J'éteins les lumières quand je pars,
- Je coupe la climatisation ou baisse le chauffage quand je pars (hors protocoles de soins spécifiques),

• J'évite de multiplier les documents numériques trop lourds,

- Je participe au nettoyage des locaux,
- Je limite l'utilisation de l'eau pour faire la vaisselle,
- Je fais du covoiturage,
- J'achète de manière « responsable ».

D'autres gestes sont possibles mais dans tous les cas ; ils ont besoin de vous pour être appliqués et respectés au quotidien.

Vous avez également la possibilité d'intégrer un groupe de travail interne pour le développement durable en vous adressant au responsable qualité.

L'implication de tous est essentielle pour avancer.





## Portrait de résident : M. André SOKOLOFF



Pour finir l'année 2022, en ces périodes de fêtes et de sapin de Noël, quoi de mieux qu'un portrait tel que celui de monsieur André SOKOLOFF, un homme proche de la nature par excellence.

En effet, il aura passé la majeure partie de sa vie dans les forêts vosgiennes, le paradis sur terre selon lui, en tant que bûcheron-débardeur.

Dans le secteur de Senones, tout le monde connaît « le Dédé » comme ses amis le nomment et son fameux camion américain... Nous y reviendrons plus tard.

Commençons par le commencement !

André SOKOLOFF est né à Lunéville le 8 août 1934 d'un papa russe et d'une maman française.

N'ayant malheureusement pas connu ses parents, sa grand-mère l'a élevé dans ses premières années.

M.SOKOLOFF s'est marié à une habitante de Senones, rencontrée par hasard dans un bistrot du coin après une dure journée de travail et ils ne se sont plus quittés depuis. Ils ont eu 4 enfants.

Ayant quitté l'école très tôt, comme beaucoup à cette époque, il a appris le métier de bûcheron dès ses 15 ans et ne l'a plus jamais quitté jusqu'à sa retraite tardive. Il s'est rapidement mis à son compte et a même initié son fils Alexandre et son petit-fils Nicolas à sa passion. Affouage, abattage, débardage, transport de grumes... Tel était leur quotidien par tous les temps, « il ne fallait pas être frileux, ni fainéant » aime-t-il à répéter.

Mis à part une parenthèse de 18 mois passés à l'armée avec un passage par la guerre d'Algérie, il aura passé le plus clair de son temps dans les forêts vosgiennes, entouré de ses nombreux amis. Un sérieux accident de travail à la jambe l'a tout de même laissé un an « sur le carreau » mais mis à part cette « péripétie », il a toujours été fidèle au poste et nombreux sont ceux qui ont bénéficié de ses « coups de main » et de ses talents de pilote de camion dans des endroits escarpés où peu de monde aurait eu le courage de s'aventurer à travers les sapins ou sur des pentes raides.

Son passage à l'armée lui a permis de passer tous les permis, comme cela se faisait beaucoup mais lui a surtout permis de développer sa seconde passion qui est la mécanique. Plus aucun moteur, plus aucun châssis n'aura de secret pour lui à partir de ce moment-là, tant il aura monté et démonté des engins en tous genres ; cela lui aura été très utile tout au long de sa carrière, ainsi qu'à tous ses amis à la



moindre panne d'engin ou de camion.

Comment parler de camion sans évoquer son G.M.C. (General Motors Company) américain venu tout droit du Michigan dont il est tellement fier. Une grande photo de lui posant à côté trône d'ailleurs dans sa chambre à la MHB. Il adore raconter comment son camion a traversé l'Atlantique et comment il l'a bichonné toutes ces années de bons et loyaux services à ses côtés. « Il possède 2 ponts et 2 treuils » modifiés par ses soins, ce qui en fait une pièce unique qui est toujours en état de marche d'ailleurs. Il est intarissable sur le sujet.

A ses heures perdues, il aimait jouer de l'accordéon, point commun avec son défunt papa et « boire un coup avec les copains ».

Personne aimant rire et partager, M. SOKOLOFF a toujours été entouré de joyeux drilles avec qui il aimait refaire le monde. Très réservé avec les gens qu'il ne connaît pas, il est parvenu contre très blagueur et jovial, une fois la glace brisée.

Depuis son arrivée à la MHB en novembre 2021, il s'est lié d'amitié avec plusieurs personnes du service Andromède où il réside et il n'est pas rare d'entendre les rires fuser à sa table les après-midis. Il n'est jamais avare d'un bon mot, d'une bonne blague destinée aux résidents et au personnel dont il est un peu la coqueluche. Son regard bleu perçant laisse deviner toute la malice qui se cache derrière.

## Les 100 ans de Mme Andrée Thomassin



C'est avec une grande joie que nous avons fêté le vendredi 7 octobre l'anniversaire de Mme Andrée Thomassin. Immense étape dans une vie bien remplie, cette journée s'est déroulée sous le signe de l'émotion. Nous avons eu l'honneur d'accueillir sa famille, pour certains venus de loin pour l'événement. Celui-ci s'est voulu à l'image de cette femme discrète et agréable, tout en douceur et en bienveillance. Nous lui souhaitons encore de nombreuses années à nos côtés.

## M.Bruno PERRIN : un bénévole très investi, mais pas que...

Né à Raon-l'Étape en 1963, il a fait ses études à Nancy. Après des expériences dans l'animation, notamment lors de colonies de vacances, il se dirige vers des études d'instituteur.

Diplôme en poche, il a travaillé 17 ans à Moyen où il habite toujours. Il a également enseigné à Fraimbois et fini sa carrière à Moncel-lès-Lunéville en 2021.

Bruno a toujours fait de la musique en autodidacte, principalement de la musique folk, il animera d'ailleurs des bals folks avec un groupe d'amis pendant 20 ans, jusqu'en 2004.

Il est l'heureux papa de 4 enfants : deux garçons et deux filles, âgés de 25 à 31 ans. Il leur a transmis son intérêt pour l'école puisqu'ils ont tous bien réussi dans la vie, exerçant respectivement comme contrôleur aérien, sage-femme, dentiste et ébéniste. Il leur aura aussi transmis son amour pour la musique puisque trois d'entre eux sont également musiciens.

Concernant son action bénévole au sein de l'établissement, elle ne date pas d'hier,

puisque M. PERRIN a vu sa maman intégrer l'établissement en 2020 au sein du service Andromède et s'est lors de ces visites qu'il participe aux animations chants proposées par Aurélie et Isabelle et propose alors de les accompagner à la guitare.

Et c'est avec un réel plaisir, même si sa maman n'y assiste plus à présent, qu'il vient partager sa passion de la musique avec l'ensemble de nos résidents ; des temps qui sont particulièrement attendus chaque mardi et jeudi.

Mais il est à souligner que l'investissement de Bruno ne se limite pas à la musique puisqu'il nous accompagne également lors de séances de danse assise, dans nos projets avec la médiathèque et les écoles et lors d'événements ponctuels.

Nous le remercions vivement pour sa présence et sa bonne humeur communicative qui égaient chaque semaine notre établissement.

## Les bénévoles de la Maison Hospitalière

Début septembre, nous avons organisé, autour d'un café et de quelques gâteaux, une réunion avec l'ensemble des bénévoles de la Maison Hospitalière.

Ce fût l'occasion de saluer l'action de l'association VMEH dont les bénévoles, presque une dizaine, œuvrent régulièrement au sein de l'établissement pour nous accompagner dans nos animations et également lors de visites individuelles auprès des résidents.

Cela nous a permis également d'accueillir de nouvelles bénévoles, membres de la famille de résidents de la MHB, qui apportent leur

aide lors des événements et proposent également des ateliers spécifiques liés à leurs compétences, tels que la couture ou les jeux de société.

Nous tenons à saluer l'engagement de toutes ces personnes dans nos actions et à les en remercier chaleureusement.

Cependant les places ne sont pas limitées et vous êtes les bienvenus si vous souhaitez participer à nos côtés à égayer le quotidien des résidents.



## Mais que se passe-t-il à l'animation ??

Beaucoup d'événements en cette fin d'année !!

Notamment « l'élection de Miss et Mister MHB » qui a mobilisé une trentaine de résidents dans un défilé sur tapis rouge et au profit de nombreux spectateurs. Ont été élus par un jury composé de bénévoles ; Mme Paulette WEBER et M. Thierry ROUGEOT, qui remettront leur titre en jeu l'an prochain. C'est donc revêtus de l'écharpe officielle et d'une couronne qu'ils ont fièrement posés pour une photo souvenir.



Le mois de décembre accueillera de nombreuses animations musicales : concerts, chorales, visites d'enfants des différentes écoles venus offrir des chants de Noël aux résidents mais également de la médiation animale, un concours de « Pull moche » ouvert à tous ; sans oublier tous les personnels, présents pour

égayer l'établissement dans ces temps de fêtes par de jolies décorations et leurs sourires au quotidien.



L'année 2023 verra se poursuivre les actions engagées avec les clowns de la Crique et les animations festives des mercredis.



Le projet avec la médiation et les écoles se poursuit et s'intensifie, puisque ce n'est pas moins de 4 rencontres avec les enfants de l'école maternelle Humbépaire et de l'école de la Serre qui ont eu lieu en décembre. Un projet de recueils de témoignages et lecture de

contes avec de nouveaux appareils tels le lecteur Victor Daisy et le Bookinou sont également en construction.



D'autres partenariats avec, pour ne citer qu'eux, la maison du tourisme de Baccarat et le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) permettront l'organisation de conférences sur des thèmes divers.

Le club lecture poursuit son chemin également avec un nouvel ouvrage proposé au premier trimestre 2023 et la possibilité pour des personnes extérieures de se joindre à ce groupe (Faites-nous signe si vous êtes intéressés !!)

Et bien évidemment nous continuerons de profiter des occasions offertes au sein de la commune de Baccarat avec les expositions proposées par l'Hôtel de Ville et le Pôle Bijou, les balades au marché et au parc dès que le temps va s'adoucir.

# les IDÉES



ion

PRO

# TRAVAIL Equipe



## Vision

Maison Hospitalière de Baccarat  
Hôpital de Proximité  
24 Rue de l'Abbé Munier  
54120 BACCARAT  
Tél 03.83.76.10.10  
Fax 03.83.75.46.85  
[www.mhb-baccarat.fr](http://www.mhb-baccarat.fr)



# PERFORMANCE CRUE

